



À FAIRE À LA MAISON

MON CALENDRIER BIENVEILLANT 1/2



Un calendrier de l'avent sans chocolat, mais avec de la bienveillance ? oui oui, c'est possible !

1

Imprimez le puzzle présent sur la 3ème page, et découpez-le en suivant les pointillés. Vous aurez donc 24 pièces.

2

Chaque jour, proposez à vos enfants le défi bienveillant du jour.

3

À chaque défi accompli, donnez-leur la pièce de puzzle correspondante.

À la fin de ce mois de décembre bienveillant, vos enfants auront reconstitué une jolie illustration !





À FAIRE À LA MAISON

MON CALENDRIER BIENVEILLANT 2/2



LES DÉFIS BIENVEILLANTS :

1er décembre : Je fais un câlin à tous ceux qui sont dans la maison.

2 décembre : Je passe un coup de fil à quelqu'un que j'aime.

3 décembre : Je range ma chambre.

4 décembre : J'aide papa ou maman à faire la cuisine.

5 décembre : C'est moi qui raconte une histoire aux adultes.

6 décembre : Je chante une chanson comme une star.

7 décembre : J'offre un dessin à quelqu'un que j'aime.

8 décembre : Je cache un mot d'amour quelque part dans la maison.

9 décembre : Je raconte une blague à maman ou papa.

10 décembre : Je prends des photos du jour et j'organise une exposition.

11 décembre : Je fais un compliment à quelqu'un que j'aime.

12 décembre : Je choisis une musique et l'on danse tous ensemble !

13 décembre : on fait un selfie grimace tous ensemble.

14 décembre : Je crée un petit spectacle à faire avant le dîner.

15 décembre : Je construis une cabane dans la maison et on s'y cache tous !

16 décembre : J'écris un joli poème à propos de quelque chose que j'aime.

17 décembre : Je décoze la table pour un repas festif.

18 décembre : Je choisis un film à regarder tous ensemble.

19 décembre : J'aménage un petit coin repos cocon pour toute la famille.

20 décembre : J'organise un petit échauffement sportif pour tout le monde.

21 décembre : Je fais une liste de 10 choses que j'aime dans la vie.

22 décembre : Je choisis un jeu de société pour jouer tous ensemble.

23 décembre : J'invente un coloriage et l'offre aux autres.

24 décembre : Je me fais beau/belle tout.e seul.e pour le réveillon de Noël.





21	14	9	18	23	4
7	1	22	24	16	20
11	12	3	2	15	10
6	13	19	5	8	17