



N'JOY
anime la vie!

PAUSE RÉCRÉ

50 idées d'activités d'intérieur





AVANT PROPOS

« Bonjour,

Toute l'équipe N'Joy est heureuse de vous offrir ce recueil de 50 fiches d'activités **#PauseRécré** ! C'est le fruit d'un travail collaboratif inspiré des aventures que nous proposons aux enfants.

La mission portée par N'Joy est d'apporter des expériences collectives basées sur **l'originalité, la pédagogie et l'imaginaire**. Il a donc été tout naturel pour nous de vous accompagner durant cette période inédite du confinement en vous proposant quotidiennement des activités simples à réaliser à la maison.

Ce recueil vous permettra de les garder sous le coude pour continuer à animer les enfants à la maison, mais aussi à l'école. C'est également un outil riche pour les animateurs d'accueils de loisirs qui pourront y puiser leurs futures activités.



Enfin, nous vous invitons à nous suivre sur notre Facebook pour découvrir de nouvelles fiches d'activités **#PauseRécré** !

Dans l'attente de vous retrouver prochainement, prenez soin de vous et de vos proches !

Bien à vous,

Pour toute l'équipe N'Joy,

Loïc DUCHATEAU - Directeur





INDEX

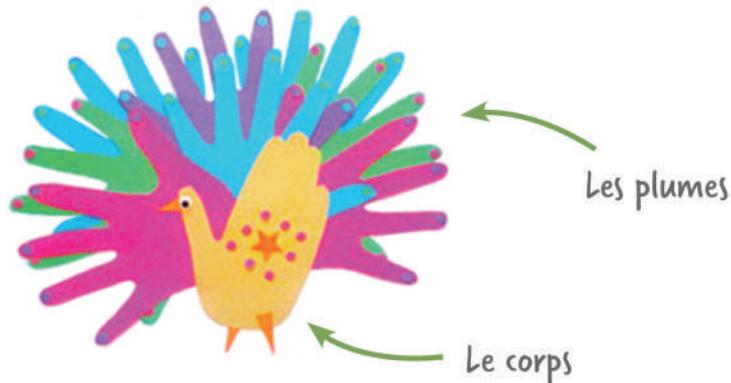


Ma main, cet oiseau 4	Fabriquer son parchemin 34
L'alphabet en s'amusant 5	La bougie magique 35
Les couleurs de l'arc-en-ciel 6	Le bon fil 36
À la manière de Mondrian 7	Un lapin dans l'oeuf ? 37
Habilles Tom et Lola ! 8	La colle à la farine 38
Fabrique ton thaumatrope 10	Mandala CD à gratter 39
Mon 1er tableau String Art 11	Mon prénom totem 40
La boîte à sourires 13	Arc-en-ciel apparais ! 41
Fromage frais maison 14	Déguise Tom et Lola ! 42
La pâte autodurcissante 15	Le cerisier japonais 44
Cache-cache doudous 16	Mon kit d'explorateur 45
Le dessin magique 17	Ma mousse si légère 47
Le pot à crayons... en crayons ! 18	Vole, papillon ! 48
La roue de la journée 19	Carte en 3D 49
Mon mi-portrait 20	Confiture d'épluchures 51
Plus fort que les microbes 21	Carillon home made 52
Marionnettes en pinces-à-linge 22	L'objet manquant 53
Peinture au sel 24	Dinos croisés 54
Faire des pompoms en laine 25	Le labyrinthe à souffler 55
Créer des cristaux avec du sucre 26	Les ombres vivantes 56
Du croquet home made 27	L'arbre des 4 saisons 57
Le savon à modeler 28	Yoga-nimaux 59
La peinture en points 29	La main articulée 61
A la poursuite du suspect 30	Message martien 62
Faire des jolis galets colorés 31	Message à l'aquarelle 63
Marque page en origami 32		



À FAIRE À LA MAISON

MA MAIN, CET OISEAU



- 1 feuille de carton
- Des feuilles de papier de toutes les couleurs
- 1 crayon à papier
- Des ciseaux
- De la colle
- Éventuellement, quelques gommettes

1 Poser sa main sur la feuille de carton et en dessiner les contours.

2 Découper le carton afin de créer un patron à la forme de la main de l'enfant.

3 Utiliser le patron pour dessiner et découper une dizaine de formes de main sur des feuilles de couleurs différentes.

4 Coller les mains découpées pour constituer les plumes de l'oiseau.

5 Dessiner des points de couleur au sommet de chaque doigt ou coller une petite gommette (voir photo du modèle).

6 Créer un nouveau gabarit avec cette fois la main fermée pour créer le corps de l'oiseau.

7 Dessiner la tête de l'oiseau sur le pouce. Puis ajouter toutes les décorations que vous souhaitez !



À FAIRE À LA MAISON



L'ALPHABET, EN S'AMUSANT !



- 1 feuille
- Des crayons à papier
- Des crayons de couleur

1

Prendre une feuille et noter l'alphabet. En face de chaque lettre, trouver un mot commençant par celle-ci, mais qui se trouve dans la maison.

Mais au lieu de noter le mot... si on les dessinait ?

2

Vous pouvez ajouter d'autres consignes ou variantes, comme faire l'alphabet avec des **pays pour la géographie**, des **personnages célèbres**, de dessins animés, des **aliments**, des **prénoms**...





À FAIRE À LA MAISON



LES COULEURS DE L'ARC-EN-CIEL

COMMENT APPRENDRE LES COULEURS DE
L'ARC-EN-CIEL AVEC LES PLUS PETITS ?



- Les objets de la maison !

1

Trouver dans la maison plusieurs objets correspondant aux couleurs de l'arc-en-ciel ; **rouge**, **orange**, **jaune**, **vert**, **bleu**, **indigo**, **violet**.

2

Et pour les plus grand, les ranger dans l'ordre des couleurs de l'arc-en-ciel (refaire un arc-en-ciel sur la table avec les objets de la maison)

**ET BIEN SÛR...
ON RANGE TOUS ENSEMBLE !**

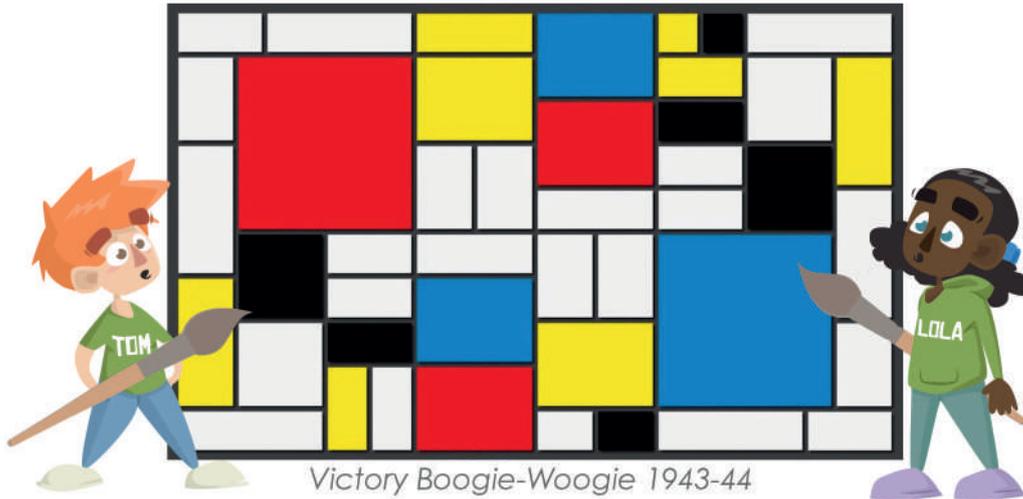




À FAIRE À LA MAISON



À LA MANIÈRE DE PIET MONDRIAN



Victory Boogie-Woogie 1943-44



- Feuilles de **couleur**
- Feuilles **blanches**
- Marker noir / Feutre noir (pour faire les **lignes**)
- Peintures / Feutres / Crayons, **de toutes les couleurs**

1 Prendre une **feuille blanche**, et y tracer avec votre enfant des **lignes parallèles et perpendiculaires**, peu importe le nombre et l'écartement.

2 Proposer à votre enfant de peindre ou **colorier les carrés**, un de chaque couleur, sans que la même couleur ne se touche (le blanc est permis) ! **Les enfants peuvent choisir leurs 5 couleurs avant de commencer** afin de personnaliser un maximum leur oeuvre de **Piet Mondrian** ! (Vous pouvez aussi réaliser votre oeuvre en découpant des carrés de toutes les tailles dans les feuilles de couleur et les coller sur la feuille blanche).

**PARTAGEZ-NOUS
VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON



HABILLE TOM ET LOLA ! 1/2



- 1 imprimante
- 1 paire de ciseaux
- De la colle

1

Imprimer et découper Tom, Lola, les habits et accessoires, et habillez-les chaque jour comme vous le voulez ! **Vous pouvez même créer vos propres vêtements !**



**PARTAGEZ-NOUS
VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !**

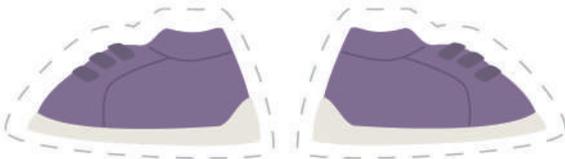
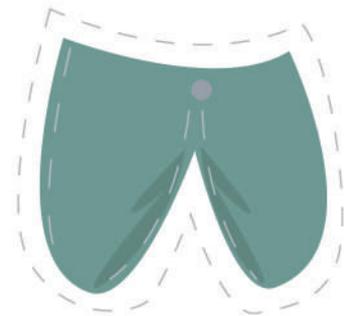




À FAIRE À LA MAISON



HABILLE TOM ET LOLA ! 2/2



Pour cette activité,
Tom et Lola sont habillés par



À FAIRE À LA MAISON



FABRIQUER UN THAUMATROPE



- 1 imprimante
- Du papier épais
- 1 paire de ciseaux
- 1 pic à brochette
- De la colle



Une illusion
d'optique DIY !

1

Imprimer les images du modèle choisi puis découpez-les.

2

Coller les deux cercles **verso contre verso avec le bâton entre les deux**. En faisant tourner rapidement le bâton entre les mains, regardez-bien ! La Terre va récupérer ses continents et le petit bateau pourra retrouver son chemin !

Découper sur
les pointillés



PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !



À FAIRE À LA MAISON



MON 1ER TABLEAU STRING ART 1/2

Pour les artistes
bricoleurs !



- 1 **planche en bois**
- Des **clous à tête plate / vis**
- Du **fil**, de la **laine** ou de la **corde** (couleur au choix)
- 1 **modèle**
- 1 **paire de ciseaux**

1

Planter les clous à environ 40% sur les points d'intersection du modèle, vous pouvez vous aider d'une pince pour tenir vos clous droits.

2

Scotcher votre feuille modèle sur la planche en bois.

3

Retirer la feuille modèle en la déchirant. Enlever les petits bouts de papier restant à l'aide de la pince.

4

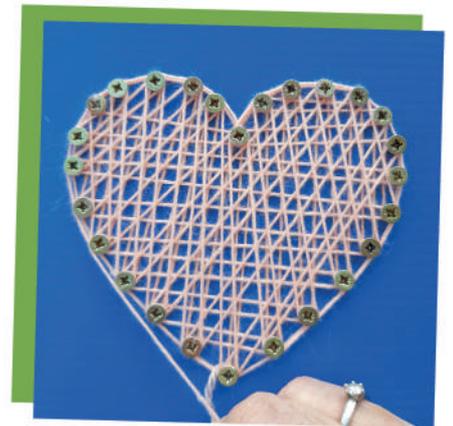
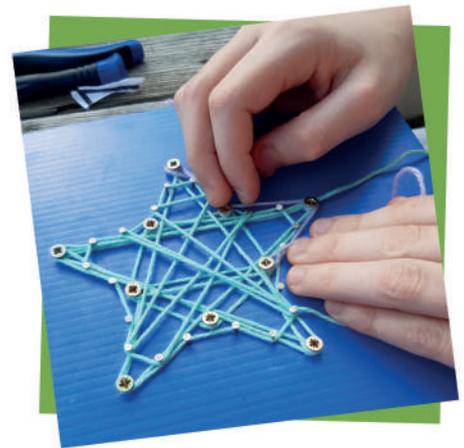
Faire un noeud autour d'un clou avec le bout du fil.

5

Épouser le contour du modèle en passant devant et derrière chaque clou avec votre fil.

6

Compléter le modèle toujours en répétant le même geste. Lorsque votre forme est remplie, faire un noeud sur le dernier clou et couper le fil.



PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !



À FAIRE À LA MAISON

MON 1ER TABLEAU STRING ART 2/2

Pour les artistes
bricoleurs !



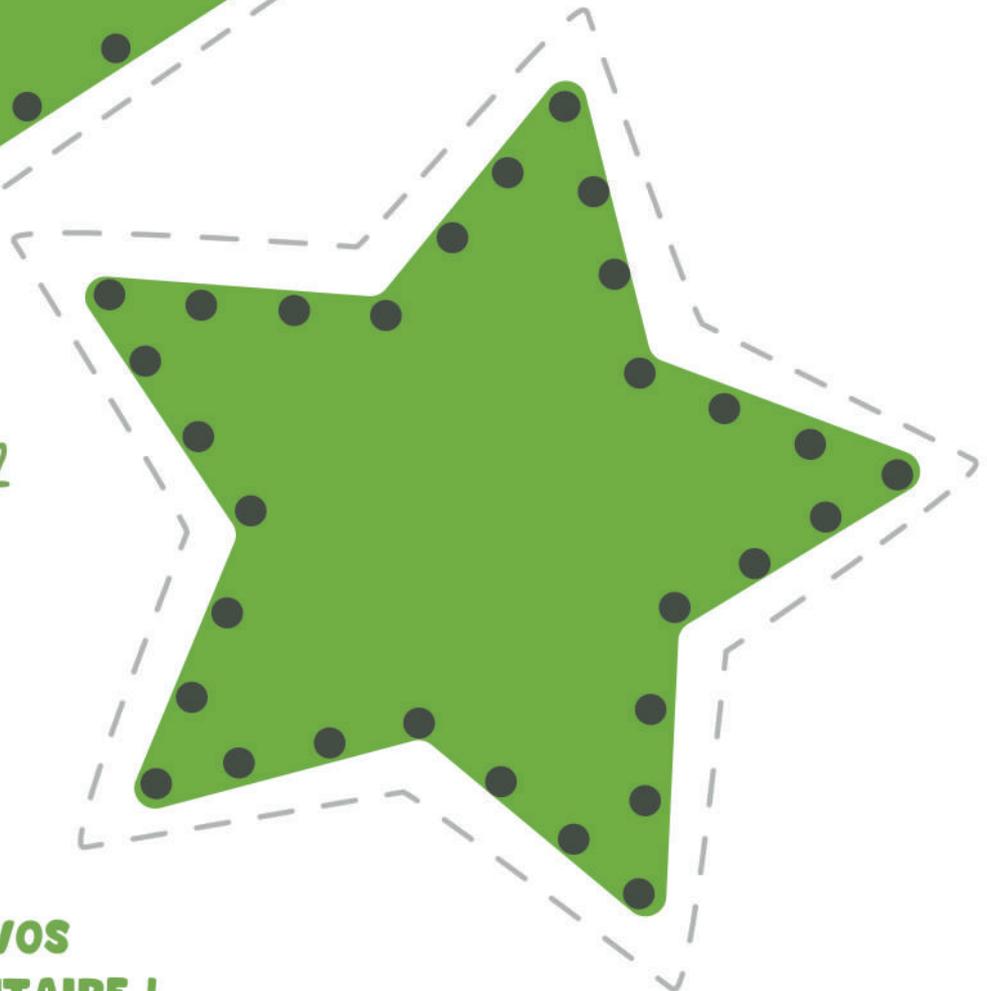
MODÈLE 1



Découper sur
les pointillés

Planter les clous / vis
sur les points

MODÈLE 2



**PARTAGEZ-NOUS VOS
OEUVRES EN COMMENTAIRE !**





À FAIRE À LA MAISON

LA BOÎTE À SOURIRES



- Un **bocal**
- Quelques **rubans**, **vieux lacets** / **masking tape**
- Du **papier**
- Des **feutres**
- **Gommettes**



1

Trouver un bocal (nettoyé) qui ne vous sert plus (bocal à confiture ou autre). Le décorer avec vos vieux lacets, rubans gommettes, tout ce que vous pourrez trouver pour transformer avec votre enfant le bocal.

2

Couper des petites bandes de papier sur lesquelles écrire avec vos enfants une multitude de petits compliments, de mots doux... Pliez les papiers en deux et mettez-les dans le bocal. Chaque jour, secouer, piocher (sans choisir !) un mot doux au hasard à se lire.

Générateur de bonne humeur !

Voici quelques exemples de mots doux à imprimer, découper et placer dans votre boîte à sourires !

Tu es formidable

Aie confiance en toi

Tu peux être fier(e) de toi

Bon pour une rigolade

Tu es important(e)

(e que tu fais est génial

PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !



À FAIRE À LA MAISON

FROMAGE FRAIS MAISON

Penser à se laver les mains avant de cuisiner.



- 1 litre de **lait entier**
- 1 **casserole**
- 1 **thermomètre de cuisine** ou à mercure
- Le jus de **2 citrons jaunes**
- 1 **passoire** à trous fins
- 1 **linge propre** en coton fin

1

Faire chauffer **le lait à 40°**, enlever du feu et verser le **jus de 2 citron**. Mélanger légèrement.

2

Laisser poser **15min**.

3

Mettre **le linge dans la passoire** et mettre sur un récipient pour récupérer **le petit lait**.

4

Versé le **lait caillé dans le linge** et **attendre 1h**. Passée cette heure, transférer le fromage dans un bol.

5

Vous pouvez le manger sucré ou alors mélanger du sel et des herbe, selon vos goûts !



Astuce : Et le petit lait mis de côté, alors ? Utilisez-le pour faire des gâteaux, des crêpes ou des gauffres à la place du lait !



À FAIRE À LA MAISON

LA PÂTE AUTODURCISSANTE

Pour favoriser la créativité et l'éveil sensoriel !



Cette pâte se travaille comme de la pâte à modeler. Elle durcit en séchant mais pas besoin de la cuire comme la pâte à sel !



- 1 dose de **fécule de maïs** (type maïzena)
- 2 doses de **bicarbonate de sodium**
- 1 dose d'**eau**
- Facultatif : **colorant** ou **peinture acrylique**

1

Dans une casserole, mélanger les ingrédients (eau, fécule et bicarbonate) puis mettre à chauffer jusqu'à ce que le mélange se densifie et se décolle des parois de la casserole.

2

Séparer dans des portions de la taille d'un clémentine puis ajouter le colorant ou une petite noisette de peinture.

3

Laisser tiédir, et travaillez la pâte fraîchement créée comme de la pâte à modeler.

4

Une fois sèche on peut la peindre, la décorer... Tout est possible !



Ce jeu vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure scientifique





À FAIRE À LA MAISON

CACHE-CACHE DOUDOUS

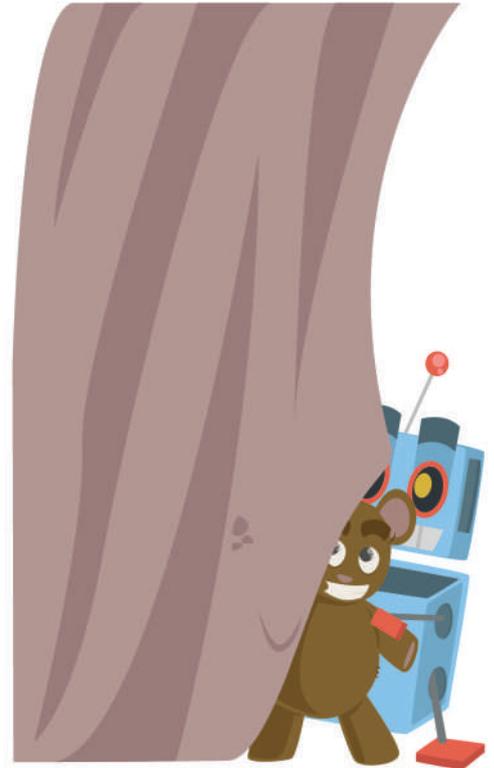
Un petit jeu tout simple à mettre en place,
pour les petits et les grands !



- Les **doudous** / **jouets** de vos enfants

1

Prendre les doudous ou jouets des enfants,
et les cacher dans la maison. Y ajouter un
imaginaire afin que cette partie de cache-
cache devienne une aventure !



ASTUCE IMAGINAIRE :

Les doudous / jouets ont laissé un mot :

« Chers enfants, nous aussi avons besoin de jouer !
Nous nous sommes cachés partout dans la maison.
Êtes-vous capables de tous nous retrouver ?

Que la partie commence ! »

**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

LE DESSIN MAGIQUE

Abracadabr'art !



- Crayons de cire (type **crayola**)
- Des **quarts de feuille** de papier
- 1 **crayon**

1

Colorier **1 quart de feuille** avec **toutes les couleurs des crayons** de cire (en ligne, en spirale, comme vous voulez !) le but est que **toute la feuille soit remplie avec un maximum de couleurs**. Bien appuyer.



2

Mettre **un autre quart de feuille** sur celui coloré, et faire **un dessin au crayon à papier**.



3

Retourner la feuille.



4

Le dessin est fait avec toutes les couleurs ! Vous pouvez faire plusieurs dessins avec la même feuille colorée !



*Abracadabr'art...
ET HOP !*

**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

UN POT À CRAYONS... AVEC DES CRAYONS !



- **Scotch double face** ou **pistolet à colle**.
- Vos vieux crayon de couleurs
- Une **boîte de conserve propre**
- Une **pince de bricolage**
- Du **scotch**



1

Laver et enlever le **papier de la boîte de conserve**.

2

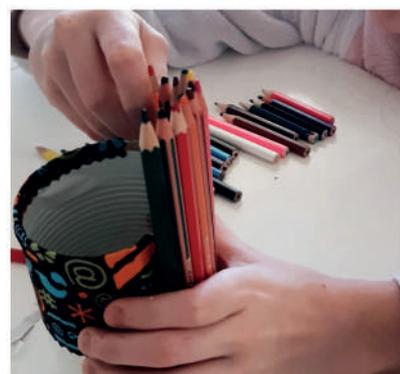
Écraser avec **la pince** le surplus au niveau de l'ouverture de la boîte, et y coller **2 épaisseurs de scotch** pour éviter les bobos.

3

Coller du **scotch double face** sur tout le tour de la boîte (sur 2 ou 3 épaisseurs) et y coller **les vieux crayons de couleurs**. Ils ne doivent pas dépasser du fond de la boîte.
Si vous avez des crayons trop petits vous pouvez coller un petit morceau de tissu pour cacher le trou !

4

Maintenir le tout en faisant **un tour de scotch** et **décorer avec un ruban**. Vous pouvez utiliser votre **pistolet à colle** (si vous avez un bien sûr - **attention, c'est chaud**) pour mettre directement sur la boîte au fur et à mesure de l'avancée du collage de crayons.



**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

LA ROUE DE LA JOURNÉE

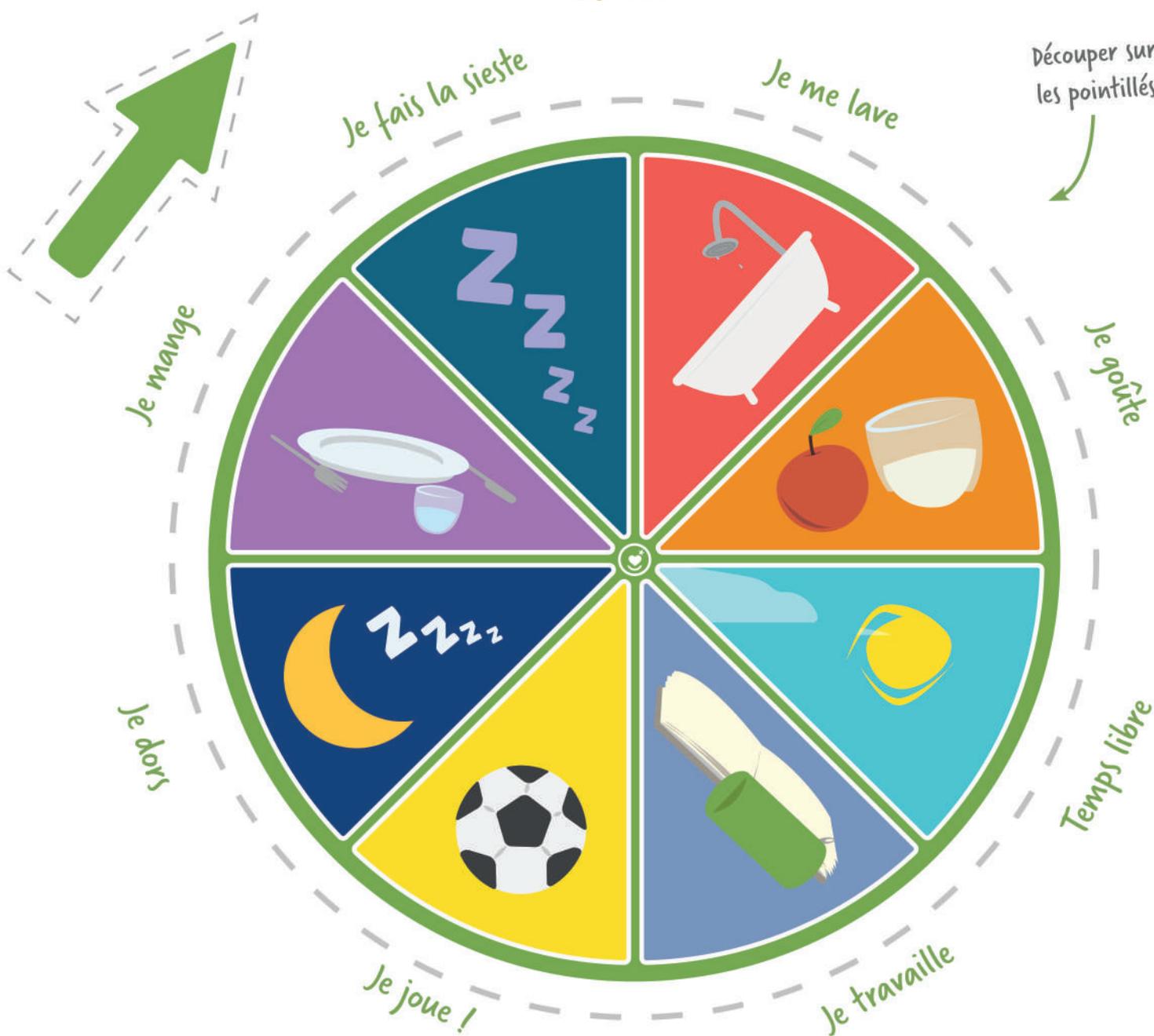
Le petit outil indispensable pour installer des rites
et des rythmes tout au long de la journée !



- 1 paire de ciseaux
- 1 imprimante
- De la pâte à fixe

1

Découper la roue et la flèche. À chaque moment de la journée, **patafixer la flèche sur la zone de la roue concernée**. *Expliquer aux enfants à quoi correspond chaque dessin, afin qu'il puissent identifier le moment de la journée !*





À FAIRE À LA MAISON

MON MI-PORTRAIT



- 1 feuille
- 1 imprimante / 1 photo
- Crayons, feutres, stylos...

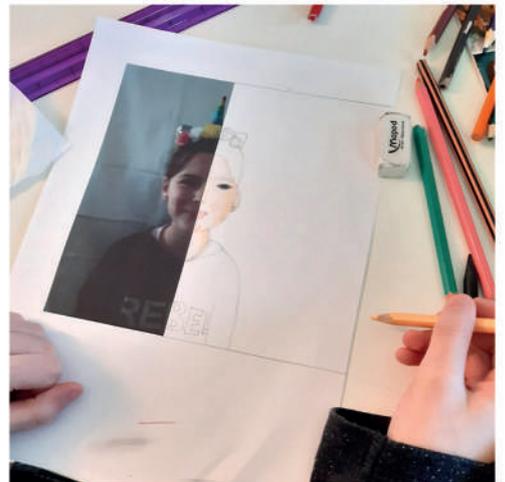
1

Prendre **une photo d'une personne**, la couper dans son milieu et l'imprimer ou la photocopier de façon à ce qu'elle se trouve sur un côté de la feuille.

2

Demander à votre enfant, de refaire **l'autre moitié du portrait**.

Astuce : Et si toute la famille réalisait son propre mi-portrait ?



**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

PLUS FORT QUE LES MIGROBES !

Comment expliquer aux enfants de façon ludique ce que sont les microbes, et la meilleure manière de s'en protéger ?



- Du savon
- Des paillettes

1

Plonger les mains des enfants dans **les paillettes**. Leur expliquer que **les paillettes représentent les microbes**.

2

Leur faire toucher les visages, les vêtements, les poignées de porte, et ce qui est dans la maison. Bien leur montrer qu'il **y a des paillettes partout !**

3

Passer les mains sous l'eau. Leur faire constater que **malgré l'eau, il y a toujours des paillettes sur les mains...**

4

Puis se laver les mains avec du **savon**. Plus de paillettes ! L'enfant comprend donc que **le savon contribue énormément à faire partir les paillettes, donc... les microbes !**



**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

MARIONNETTES EN PINCES À LINGE 1/2



- 1 paire de ciseaux
- Feutres ou crayons de couleur
- Pincès à linge
- Colle
- Modèles à découper

1

Imprimer et découper les modèles. *(Si vous n'avez pas d'imprimante, vous pouvez toujours reproduire vos propres modèles avec vos enfants)*

2

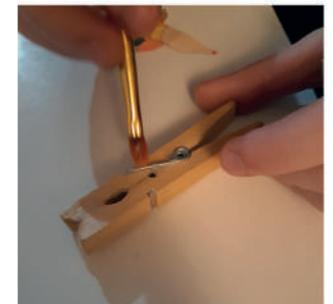
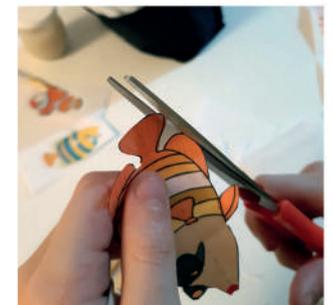
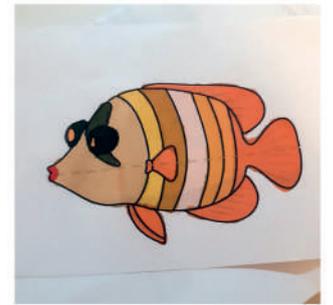
Colorier les modèles selon vos envies.

3

Découper ensuite sur les pointillés du milieu de chaque modèle.

4

Coller les deux moitiés d'un modèle sur chaque partie d'une pince à linge, et voici une marionnette toute prête !

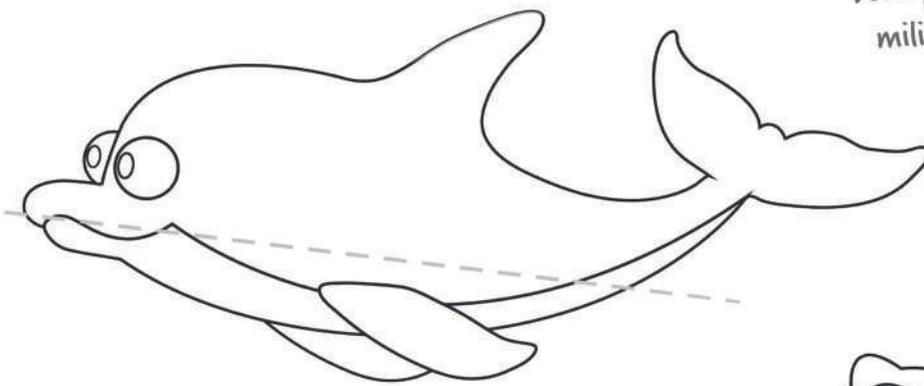
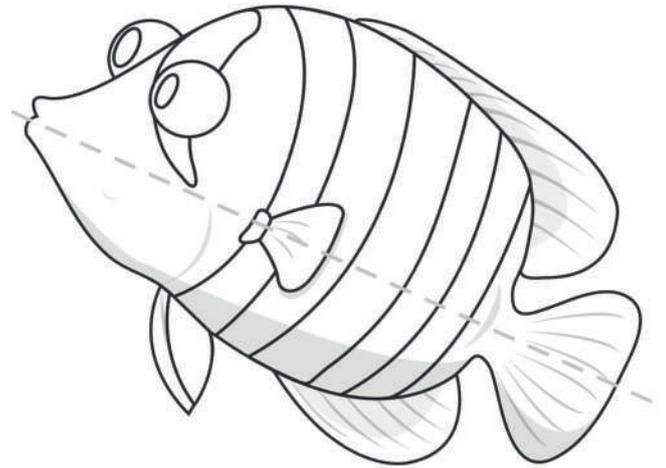
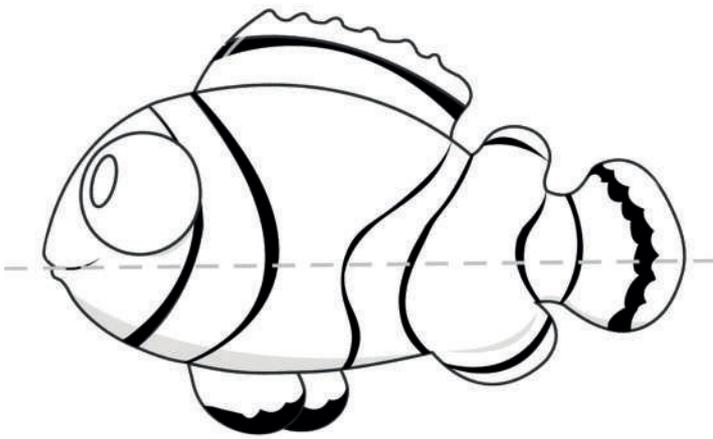


**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**

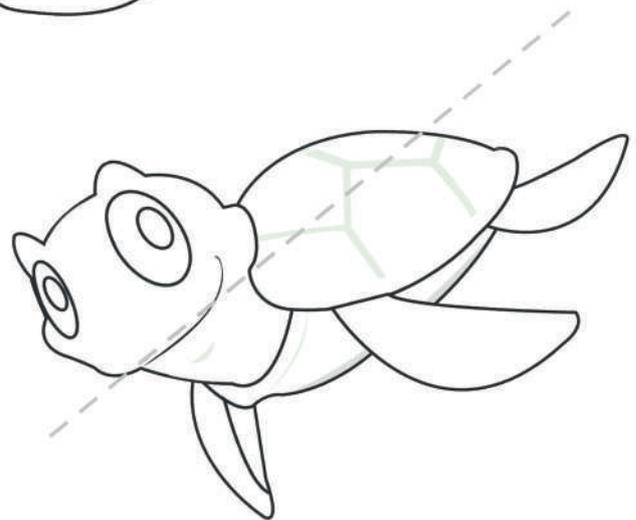


À FAIRE À LA MAISON

MARIONNETTES EN PINCES À LINGE 2/2



Découper les poissons, et les pointillés du milieu une fois qu'ils seront coloriés.



Ces modèles vous plaisent ?
Alors vous allez adorer notre
enquête sous-marine





À FAIRE À LA MAISON

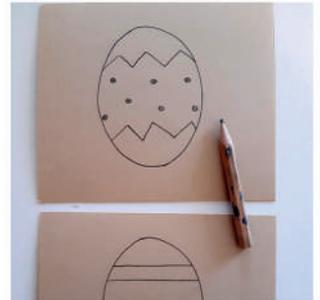
PEINTURE AU SEL



- **Colle liquide** ou colle à la farine
- Du **sel fin**
- **Pinceaux fins**
- **Feuilles** de papier
- **Crayon** à papier
- **Colorants** alimentaires

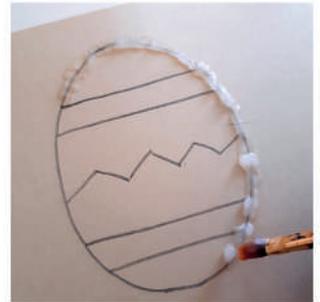
1

Dessiner le croquis au crayon.



2

Recouvrir le dessin avec la colle, au pinceau, de façon à ce que cela fasse des petits boudins de colle.



3

Verser du sel fin dessus pour bien recouvrir les boudins de colle.



4

Avec un pinceau fin, tremper légèrement dans le colorant et toucher délicatement les boudins de sel.



**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

FAIRE DES POMPONS EN LAINE



- Du **carton**
- Une paire de **ciseaux**
- de la **laine** ou des bandes de **tissus fins**

1

Réaliser deux cercles troués au milieu avec une encoche comme sur la photo 1.

2

Enrouler la laine ou le tissu autour de l'anneau formé (*inutile tout remplir*), vous pouvez ne remplir que la moitié et ne pas trop serrer la laine ou le tissu autour, afin de pouvoir découper plus facilement.

3

Une fois l'anneau bien rempli sur plusieurs couche, passer les ciseaux entre les 2 cercles de carton, puis couper délicatement la laine ou le tissu. Une fois fait, passer un lien entre les 2 cartons afin de resserrer par le milieu les morceaux de laine ou tissu.

4

Sortir du cercle de carton et voilà un joli pompon !



Vous pouvez en faire de plusieurs tailles, faire des chenilles, des bonhommes de neige...

Tout est possible !

**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

CRÉER DES CRISTAUX AVEC DU SUCRE !



- Pots de verre
- Petites baguettes de bois
- Pincettes à linge
- 2 ou 3 tasses de sucre pour 1 tasse d'eau
- Colorants alimentaires (si envie)

1

Mesurer les baguettes de bois. S'assurer que celles-ci, une fois suspendues avec la pince à linge (photo), ne touchent pas le fond du pot. **Enlever avant de verser la solution chaude.**

2

Verser l'eau dans une casserole et amener à ébullition.

3

Ajouter 1/4 tasse de sucre et brasser jusqu'à dissolution complète du sucre. Poursuivre l'ajout de sucre, à raison de **1/4 de tasse à la fois**, jusqu'à ce que le sucre ne se dissolve plus. **Vous obtiendrez alors une solution saturée.**

4

Retirer du feu et **laisser reposer 20 minutes**. Ajouter le colorant alimentaire, si vous désirez des cristaux colorés.

5

Verser la solution dans les pots. **Tremper les baguettes dans la solution sucrée** et ensuite **rouler celles-ci dans le sucre.**

6

Installer les baguettes dans les pots (voir photo plus haut). **Les baguettes ne doivent absolument pas toucher les parois, ni le fond des pots.**



Ne pas déplacer les pots une fois le tout en place.
Attendre quelques jours pour que les cristaux poussent.



À FAIRE À LA MAISON

DU GROQUET HOME MADE

Oui oui,
c'est possible !



- Des **feuilles de papier**
- Du **scotch**
- Des **balles en mousse** ou en papier
- Des **cuillères en bois**



1

Faire un parcours en collant les feuille au sol en formant un pont.

2

Puis prendre les cuillères en bois comme maillets de croquet, et faire passer les balles sous les ponts de papier et les tapant avec. Facile, non ?

Astuce : Et si vous décorez les ponts pour les rendre plus jolis ?



**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

LE SAVON À MODELER



Fabriquer un savon home made rigolo, qu'on peut manipuler, sentir, et même se laver avec... Rien de plus simple !



- 1 dose de **gel douche**
- 3 doses de **féculé de maïs** (type Maïzena)
- 1 **cuillère à café d'huile** d'olive, coco, amande douce ou autre
- **Quelques gouttes de fragrance** (huile essentielle de votre choix)



1

- Tout mélanger de manière à obtenir **une texture de pâte à modeler**. Si c'est **trop humide**, rajouter un peu de **féculé** de maïs, et si c'est **trop sec**, un peu de **gel douche**.



IMPORTANT :

Avant d'utiliser des huiles essentielles, lisez-bien la notice d'utilisation. Prenez compte des allergies. À peine quelques gouttes suffisent en général !

Ce jeu vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure scientifique



03 59 25 00 08
njoy.fr



N'JOY
anime la vie !



À FAIRE À LA MAISON

LA PEINTURE EN POINTS



- Un **crayon avec une gomme** qui doit être molle, ou bout en caoutchouc.
- De la **peinture**
- 1 **feuille cartonnée**
- 1 **feuille blanche**



1

Faire un gabarit avec une forme simple sur une feuille cartonnée (cœur, fleur, étoile...).

2

Placer le gabarit sur la feuille blanche puis tremper la gomme du crayon ou le caoutchouc du stylet dans la peinture, et faire des petits point tout autour du gabarit. (Vous pouvez tenir le gabarit ou alors le fixer avec de la pâte à fix).

Vous pouvez faire pareil avec des pochoirs !

**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**

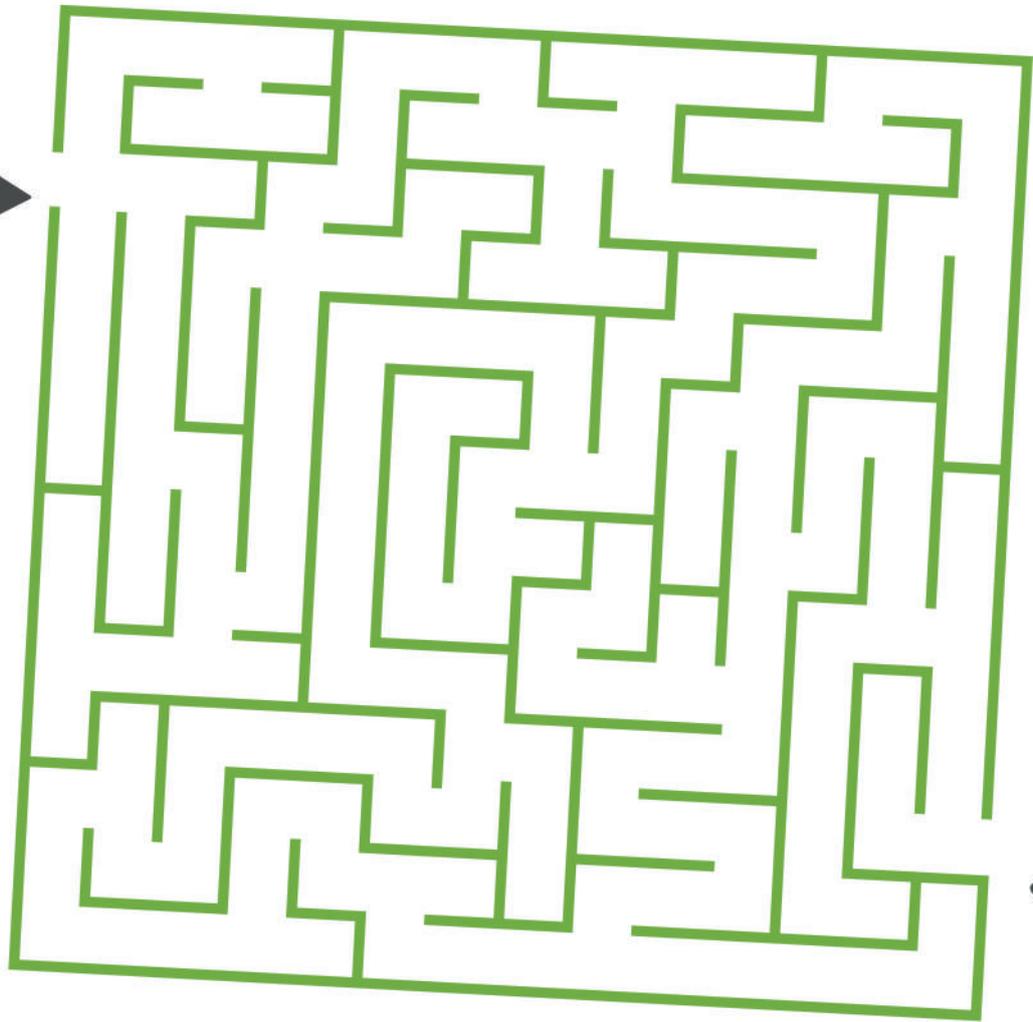


À FAIRE
À LA MAISON



À LA POURSUITE DU SUSPECT !

Aide notre agent du NBI à savoir par où est passé le suspect !



Ce jeu vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
enquête de police scientifique





À FAIRE À LA MAISON



FAIRE DES JOLIS GALETS COLORÉS



- Des **galets**
- Des **craies de cire**
- Un **four**
- Un **dessous de plat**
- De **l'essuie-tout**

1

Mettre les galets sur une plaque au four à **200°** **durant 15 minutes.**

2

Les sortir, en **faisant très attention** et les mettre sur un dessous de plat et une feuille d'essuie-tout.

3

Rapidement, avant qu'ils ne refroidissent, **faire des cercles avec les craies de cire** sur les galets.



IMPORTANT :

Manon, notre super reporter #PauseRécré N'Joy, a 10 ans. Elle sait donc faire bien attention à ne pas se brûler.

Pour les plus jeunes, vous pouvez les équiper de gants pour protéger les mains.

**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**





À FAIRE À LA MAISON



MARQUE PAGE EN ORIGAMI 1/2



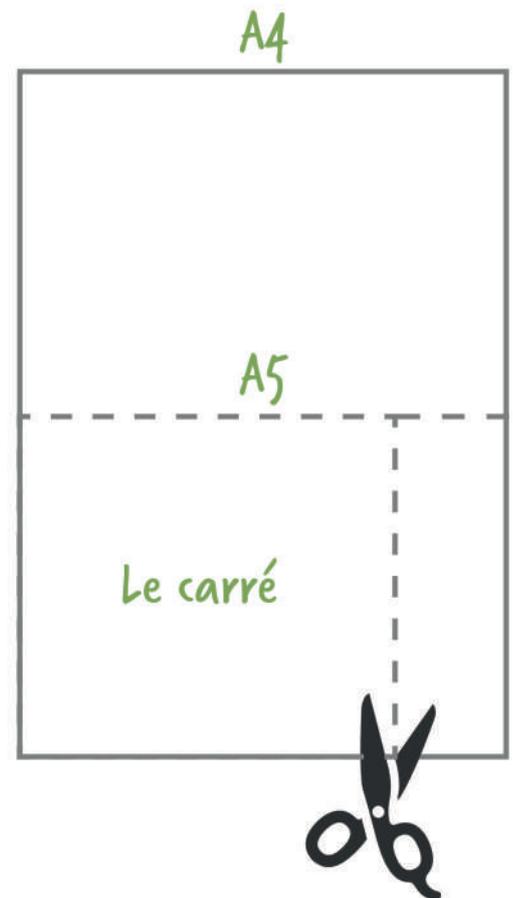
- 1 feuille **A5** (la moitié d'un A4)
- Des **feutres**, crayons, stylos
- Une pincée de **patience**

1

Couper la feuille A5 de manière à ce que cela fasse un carré.

2

Colorier ce carré comme vous le voulez, laisser l'enfant libre court à la créativité de votre enfant.



3

Rendez-vous en **page 2** pour voir les instructions en photo !

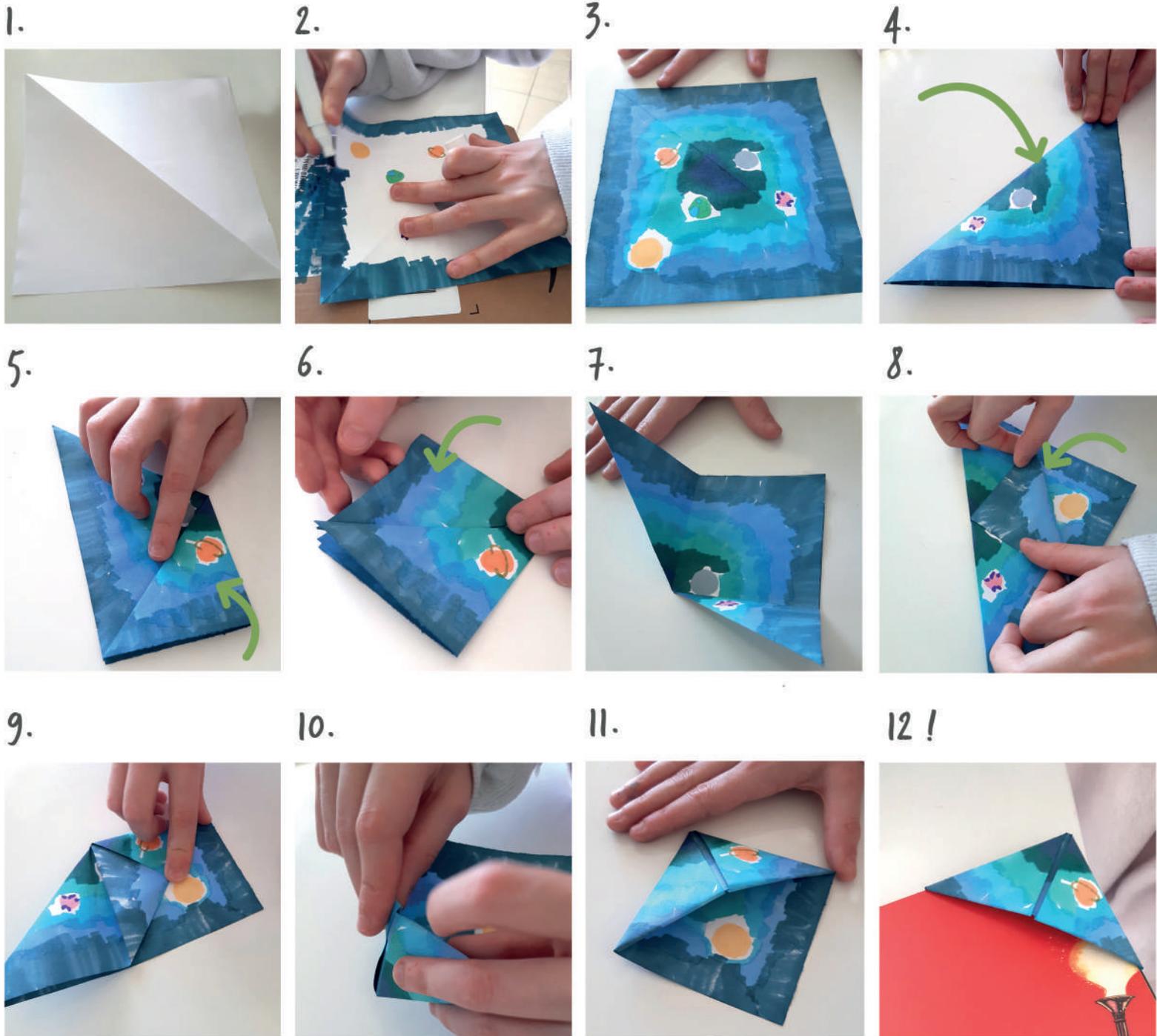
PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !



À FAIRE À LA MAISON



MARQUE PAGE EN ORIGAMI 2/2



PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !





À FAIRE À LA MAISON



FABRIQUER SON PROPRE PARCHEMIN

Princesses, Princes, Chevalereses, Chevaliers...
Cette activité est faite pour vous !



- Une **feuille de papier**
- Du **marc de café** ou **le thé** de sachets de thé usagés
- Un **réipient** qui puisse contenir la feuille
(choisir la taille de la feuille en fonction)
- De l'**eau**



1

Mettre le marc de café ou le thé dans le réipient avec de l'**eau tiède**, sur 2 ou 3 cm de haut.

2

Attendre que l'**eau se colore** un peu, puis y mettre la feuille et **laisser tremper** sans y toucher **durant 24h**.

3

Sortir la feuille et **la faire sécher**.

4

Une fois sèche, vous pouvez couper le tour de la feuille pour donner un effet parchemin et écrire dessus !

**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique



À FAIRE À LA MAISON

LA BOUGIE MAGIQUE



- 1 **bougie** ou un morceau de bougie blanche
- Des **colorants alimentaires**
- 1 **feuille**
- 1 **pinceau large**
- 1 **réipient avec de l'eau**

1

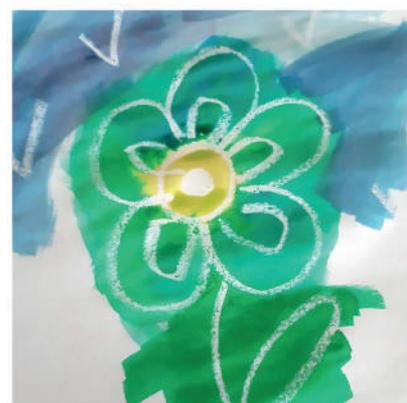
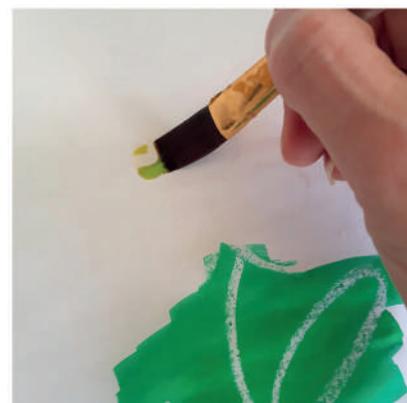
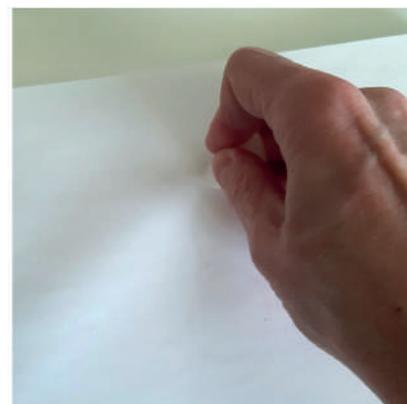
Faire un dessin sur la feuille de papier avec la bougie.

2

Mettre **quelques gouttes de colorant** dans des petits récipients et y ajouter quelques gouttes d'eau.

3

Tremper le pinceau dans le mélange colorant / eau, et peindre la feuille à votre guise.



Le dessin apparaît alors comme par magie !

PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !



À FAIRE
À LA MAISON

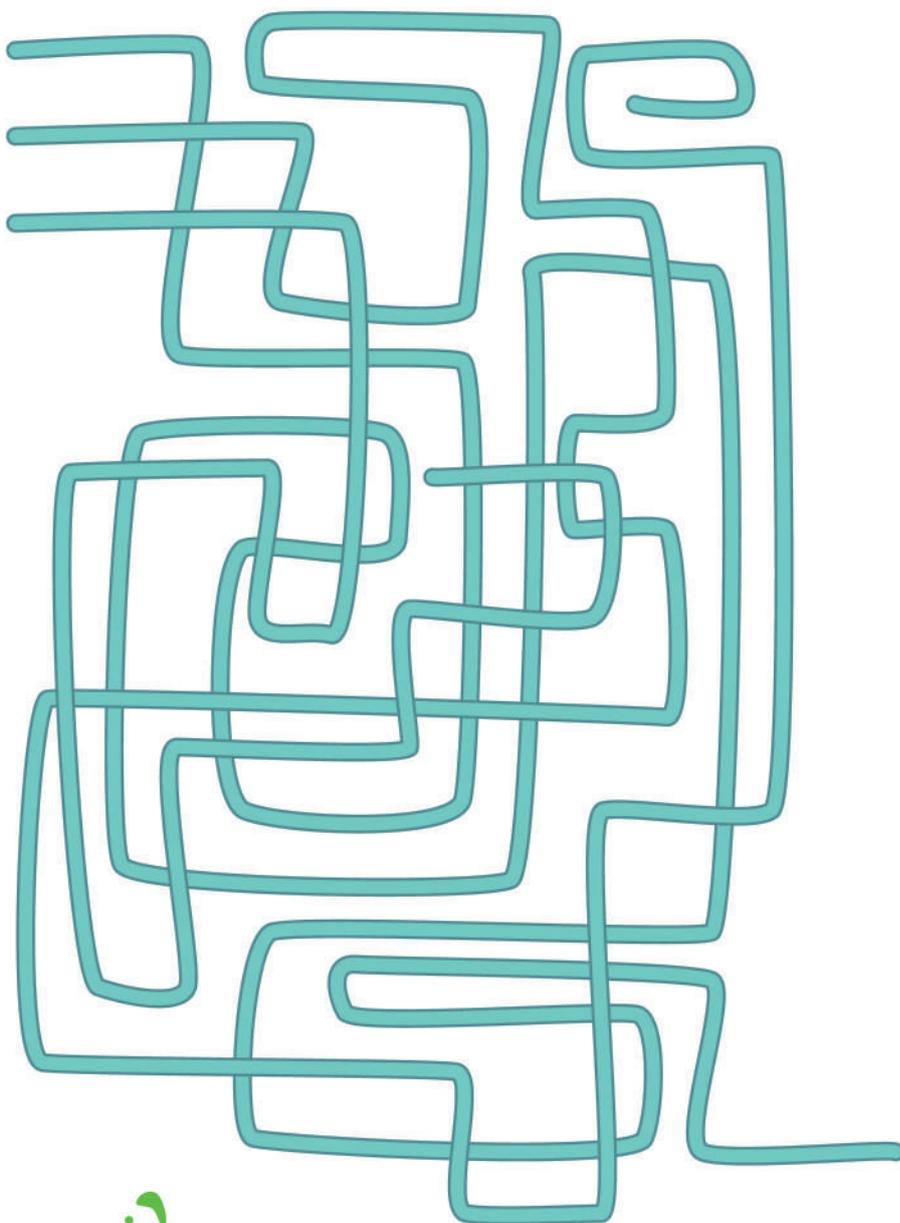


LE BON FIL

Aide notre scientifique à retrouver son ordinateur
afin qu'il puisse continuer son travail de recherches !



A
B
C



Ce jeu vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure scientifique



03 59 25 00 08
njoy.fr



N'JOY
anime la vie !



À FAIRE À LA MAISON

UN LAPIN DANS L'OEUF ?



- 1 paire de **ciseaux**
- 1 **boîte d'oeuf**
- Des **feutres**
- De la **colle**

1

Couper **une alvéole de la boîte d'oeuf** et couper **2 morceaux de la forme d'une oreille** dans le couvercle.

2

Faire une petite frimousse de lapin sur l'alveole retournée et mettre un peu de rose dans les découpes d'oreille.

3

Coller les oreilles à l'arrière de la tête de lapin et hop hop ! Il peut sauter dans le jardin ou dans le salon !



*Vous pouvez aussi lui faire des pattes
comme sur les photos !*

Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer
notre aventure pédagogique





À FAIRE À LA MAISON



LA COLLE À LA FARINE



- 2 cuillères à soupe de **farine**
- 1 cuillère à soupe de **sucre**
- 12cl d'**eau**
- 1 **casserole**

1

Placer la farine, le sucre et l'eau dans la casserole, mettre sur le feu et attendre que le mélange épaississe, de telle sorte que la cuillère laisse une trace au fond de la casserole lorsque qu'on mélange.

2

Sortir du feu, laisser refroidir et utiliser.

Vous pouvez la conserver au réfrigérateur 1 semaine.

Cette colle peut être manipulée par les petits comme les grands. elle est utilisable pour le papier à coller sur tout type de support : bois, papier, verre, aluminium, porcelaine. on peut même s'en servir pour coller nos étiquettes sur nos pots alimentaires !



Ce jeu vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure scientifique



03 59 25 00 08
njoy.fr



N'JOY
anime la vie!



À FAIRE À LA MAISON

LE MANDALA CD À GRATTER



- 1 vieux **CD**
- 1 **pinceau** à poils fins
- De la **peinture acrylique noire**
- 1 **cure dent** pour gratter



1

Peindre **la partie brillante** (la face lecture du CD) avec une **fine couche de peinture noire**. Cette couche sert de peinture d'apprêt, donc elle doit être très fine.

2

Lorsque cette couche est sèche (environ 1 heure), passer une **seconde couche** pour rendre le CD bien opaque. **La couche de peinture ne doit pas être trop épaisse.**

3

Si le CD est encore un peu brillant, passer une troisième couche.

4

Une fois sec, le CD se gratte comme une carte à gratter, vous pouvez faire les motifs de votre choix !

PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !



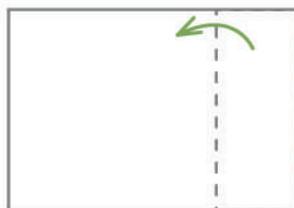
À FAIRE À LA MAISON



MON PRÉNOM TOTEM



- 1 **feuille blanche** (A4)
- 1 **crayon** de papier gras
- Des **crayon, feutres**
- 1 pincée d'**imagination**



1

Plier la feuille comme indiqué sur le schéma.

2

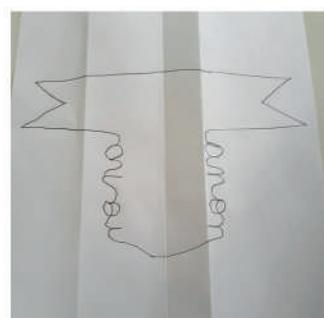
Écrire son prénom au crayon de papier **sur le verso**, puis ouvrir la feuille, et **repasser sur son prénom par transparence**.

3

Plier la feuille en 2 par le milieu et repasser en appuyant fort sur votre prénom.

4

Ouvrir la feuille. Vous devez avoir 2 prénoms en miroir, séparés par un espace. **Relier les 2 prénoms** : le totem est prêt à être colorié !



**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON



ARC-EN-CIEL... APPARAIS !



- 1 feuille d'**essuie-tout**
- **Feutres** à l'eau de couleur
- 1 **feutre indélébile** noir



1

Faire un arc-en-ciel **sur l'essuie-tout** avec les feutres à l'eau, puis **recouvrir les traits** avec le feutre noir indélébile.



2

Prendre un petit verre d'eau, et **humidifier petit à petit** pour faire apparaître l'arc-en-ciel.



**PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON



DÉGUISE TOM ET LOLA ! 1/2

Aujourd'hui, Tom et Lola ont très envie de se déguiser !
À toi de leur faire vivre des aventures extraordinaires !



- 1 imprimante
- 1 paire de ciseaux
- De la colle

1

Imprimer et découper Tom, Lola, les habits et accessoires, et habillez-les chaque jour comme vous le voulez ! **Vous pouvez même créer vos propres vêtements !**



Découpe sur les
pointillés !

**PARTAGEZ-NOUS
VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON



DÉGUISE TOM ET LOLA ! 2/2



Ces costumes vous plaisent ?
Retrouvez-les chez



À FAIRE À LA MAISON

LE CERISIER JAPONAIS



- 1 **bouteille plastique** type eau gazeuse
- 1 **feuille**
- De la **peinture rose** et **noire**
- 1 **pinceau**

1

Peins d'abord **le tronc de ton arbre et ses branches** avec le pinceau et la **peinture noire**.

2

Trempe ensuite **le fond de la bouteille** dans la **peinture rose** de façon à ce que les «pointes» trempent dedans, puis applique sur les **extrémités des branches de l'arbre**.

Regarde les photos de l'arbre de Manon pour t'en inspirer si tu en as besoin !



Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique

L'arbre à
CADABRA

C'est toute une histoire...



MON KIT D'EXPLORATEUR 1/2

Tu rêves de devenir un explorateur comme Manon ?
Alors cette activité est faite pour toi !
Voici de quoi te fabriquer ton propre kit !



- 3 rouleaux de **papier toilette**
- 2 **bouchons de bouteille**, 1 **petit** et 1 **gros**
- 1 **morceau de carton** de 30 cm x 30 cm
- 1 **boîte d'oeuf vide**
- 2 **rubans, lacets, cordes** de 40 cm
- Une **pince de bureau** ou un **trombone**
- 1 **bouchon de bouteille**
- 1 **crayon** à papier



1

Pour les jumelles : prends 2 rouleaux de papier toilette , décore-les en réalisant des bandes de couleur tout autour, puis colle-les côte à côte, renforce-les en enroulant du scotch tout autour et en y plaçant la corde.



2

Le bloc note : découpe dans le morceau de carton un rectangle de 15 x 10 cm, place une feuille blanche dessus et maintiens-la avec la pince ou le trombone (demande de l'aide si tu en as besoin).





À FAIRE À LA MAISON



MON KIT D'EXPLORATEUR 2/2

3

La boussole : dans le même morceau de carton, découpe un cercle de 7 cm de diamètre, décore-le à la façon d'une boussole (regarde l'exemple de Manon).



4

L'appareil photo : découpe un morceau dans un rouleau de papier toilette de 2 cm et colle-le au milieu de la boîte d'oeufs, ou prends un grand bouchon à coller sur le dessus de la boîte. Mets le bouchon de la bouteille ou un petit bouchon plastique en haut à droite pour faire le déclencheur. Accroche la corde de chaque côté.



PARTAGEZ-NOUS VOS OEUVRES EN COMMENTAIRE !

Cette activité vous plaît ?

Alors vous allez adorer nos aventures pédagogiques





À FAIRE À LA MAISON

MA MOUSSE SI LÉGÈRE



- 150 grammes de **mascarpone**
- 100 grammes de **fruits de saison**
- 4 **feuilles de gélatine**
- 3 **oeufs**
- 60 grammes de **sucre en poudre**

1

Place les feuilles de gélatine **dans un bol d'eau froide** et laisse les tremper 10 minutes.

2

Fais **une purée avec les fruits de saison** (fais-les chauffer à feu doux pour qu'ils « compotent » et qu'il n'y ait plus de morceaux - **demande de l'aide** !).

3

Mélange la gélatine essorée au mélange chaud.

4

Casse les oeufs en **séparant** les blancs des jaunes.

5

Mélange les jaunes avec le **sucre** et le **mascarpone**.

6

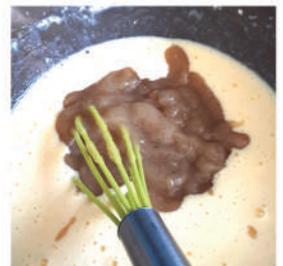
Monte les **blancs en neige**.

7

Verse la purée de fruits dans le mélange à base de jaunes d'oeufs. Incorpore délicatement les blancs en neige.

8

Laisse refroidir au réfrigérateur **au moins 2 heures**. Bon appétit !





À FAIRE À LA MAISON

VOLE, PAPIILLON !



- 1 feuille de **papier cartonné**
- 1 **crayon** à papier
- **Feutres** ou **crayons de couleurs**
- 2 **pailles** (recyclables ? Encore mieux !)
- Du **ruban adhésif**

1

Plie la feuille de papier en 2, puis **dessine un papillon** comme sur la photo.

2

Découpe le papillon et décore-le comme tu le souhaites.

3

Plie au niveau des ailes comme si le papillon allait s'envoler.

4

Fends une des 2 pailles, de façon à coller avec du ruban adhésif sur la partie pliée rectangulaire de chaque côté.

5

Fends la 2nde paille de façon à coller sur les ailes, en enfilant cette 2nde paille sur la 1ère paille. **Cette paille doit être plus courte que la 1ère.**

6

Tiens le papillon avec l'extrémité de la 1ère paille, puis fais glisser de haut en bas le seconde pour faire bouger les ailes.



**PARTAGE-NOUS TON
OEUVRE EN COMMENTAIRE !**



À FAIRE À LA MAISON

CARTE EN 3D 1/2

Créer une jolie carte en 3D à envoyer à qui tu le souhaites, ça te dit ? Alors c'est parti !



- 1 feuille de **papier cartonné**
- 1 feuille de **papier blanc A4**
- 1 feuille avec **les gabarits de tulipes**
- Des **feutres**
- De la **colle**
- Une paire de **ciseaux**

N'hésite pas à utiliser du papier brouillon !



1

Imprime la feuille de gabarits tulipe, ou reproduis-la et **coupe les fleurs, feuilles et tige.**

2

Plie la feuille **cartonnée** en 2 et dessine la **moitié d'un coeur.** Découpe ensuite.

3

Fais la même chose avec la feuille blanche, mais avec **un coeur un peu plus petit.**

4

Colorie les fleurs selon tes envies.

5

Plie les fleurs en deux dans la longueur, et **colle-les les unes aux autres.** Colle le coeur blanc en papier au centre du coeur de la feuille cartonnée, puis colle l'accordéon de fleur au centre. Place la tige et les feuilles, et c'est fini !

Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique

**PARTAGE-NOUS TES OEUVRES
EN COMMENTAIRE !**





À FAIRE
À LA MAISON

CARTE EN 3D 2/2

Gabarit de tulipe à découper



Découpe sur
les pointillés





À FAIRE À LA MAISON

UNE CONFITURE... D'ÉPLUCHURES !



Pour environ 1/2 pot de confiture :

- Des épluchures et trognons de pomme bio (environ 3)
- Environ 300 grammes de sucre à confiture

Si vous n'avez pas de sucre à confiture :

- 300 grammes de sucre + 1/2 cuillère d'Agar-Agar

1 Stocke les épluchures et trognons de pommes **dans un bocal**, avec de l'eau et du citron jusqu'à atteindre le nombre de pomme.

2 **Mets à bouillir les épluchures et trognons de pomme** dans l'eau, rajoute-en si nécessaire afin que tout soit recouvert. Laisse bouillir durant environ **15 min**, puis **laisse infuser durant 4 à 5 heures**.

3 Une fois que le mélange est bien infusé et que ça a bien refroidi, passe le tout **dans une passoire fine** afin de ne récupérer que le jus. **Écrase bien les épluchures et les trognons** pour récupérer un maximum de jus.

4 Pèse le jus obtenu et ajoute environ $\frac{3}{4}$ de son poids en **sucre à confiture**. Fais bouillir le jus et le sucre à confiture **environ 1 heure** afin que cela réduise.

5 Une fois que c'est bien réduit, **mets le tout dans un pot à confiture**, puis retourne-le, encore chaud, afin d'assurer une étanchéité du pot pour une meilleure conservation.

6 Si tu n'as pas de sucre à confiture, avant de mettre en pot, en fin de réduction du liquide, **mets 1/2 cuillère d'Agar-Agar**, laisse bouillir encore 1 minute, puis mets en pot.



Une fois refroidi, tu peux déguster et conserver au réfrigérateur, comme une gelée !



À FAIRE À LA MAISON

CARILLON HOMEMADE



- Un **gobelet** en plastique ou en carton (et hop, de la récup' !)
- Des **fils, cordelettes, vieux lacets, ...**
- Des **perles** ou petits objets à accrocher en tout genre
- Une paire de **ciseaux**

1

Perce **8 trous** dans le haut du gobelet à égale distance.
Demande de l'aide si tu en as besoin.

2

Coupe des morceaux de ficelle d'environ **2,5 fois la hauteur du gobelet**, puis accroche-les au gobelet.

3

Enfile les perles et les petits objets sur les fils et **fais un noeud au bout**.

4

Perce le haut du verre, forme une boucle avec un fil puis passe la boucle dans le trou du haut du gobelet.





À FAIRE À LA MAISON

L'OBJET MANQUANT



Une idée de petit jeu tout simple pour faire travailler sa mémoire !



- Tous les objets du quotidien

1

Dispose **plein d'objets sur une table** (de tailles et de natures différentes).

2

Les joueurs **mémorisent les objets**, puis ferment les yeux.

3

Le meneur **retire un objet** et donne le top départ. Le premier joueur à trouver l'objet manquant sur la table gagne 1 point et ainsi de suite !

Parviendront-ils à tout trouver ?





À FAIRE À LA MAISON

DINOS GROISÉS



Partons ensemble à la découverte des dinosaures !
Sauras-tu retrouver tous leurs noms ?

The crossword puzzle grid is as follows:

- Yellow squares: 1 square at the top; 1 square below the 'E' row; 1 square below the 'C' row; 1 square below the 'T' row.
- Blue squares: 10 squares in a horizontal row, with the 3rd square containing the letter 'E'.
- Green squares: 10 squares in a horizontal row, with the 3rd square containing the letter 'C'.
- Red squares: 10 squares in a vertical column on the left side.
- Orange squares: 10 squares in a horizontal row, with the 3rd square containing the letter 'T' and the 10th square containing the letter 'L'.
- Purple squares: 10 squares in a vertical column on the right side.

Illustrations around the grid include: a yellow dinosaur at the top; a blue Stegosaurus to the left of the 'E' row; a red T-Rex to the left of the 'C' row; a green Triceratops to the left of the 'C' row; a purple long-necked dinosaur to the right of the 'L' square; and a small orange dinosaur to the right of the 'L' square.



Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique

03 59 25 00 08
njoy.fr



À FAIRE À LA MAISON

LE LABYRINTHE

À SOUFFLER



À vos marques... Prêts... Soufflez !



- De la pâte à modeler
- Des **balles de ping-pong (ou en mousse)**
- Une paille

1

Fais des petits boudins de pâte à modeler afin de te délimiter une piste de course. Fais donc un parcours avec ces petits boudins sur une table.

2

Le but du jeu est de faire avancer la balle du point de départ au point d'arrivée en soufflant par la paille !

Et si tu organisais une grande course de Souff'laby ?



Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique





À FAIRE À LA MAISON

LES OMBRES VIVANTES



- Des petits **personnages** en plastique
- Un **objet réhausseur** pour le personnage (livre, petite caisse...)
- Le **soleil** ou une **lumière artificielle**
- 1 **feuille** de papier
- 1 **crayon** de papier
- Des **crayons de couleurs** ou **feutres**

1

Place le personnage **face à la lumière**, sur son réhausseur, de manière à **projeter son ombre** sur la feuille.

2

Trace le contour, puis **colorie** à ta manière le personnage nouvellement en vie !



Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique

LIGHT PAINTING



À FAIRE À LA MAISON

L'ARBRE DES

QUATRE SAISONS

1/2



- 1 **feuille** blanche
- 1 paire de **ciseaux**
- Des **feutres** ou **crayons** de couleurs

1

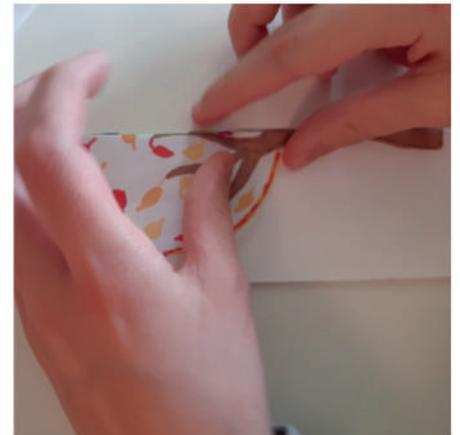
Imprime ou recopie le modèle d'arbre en **4 exemplaires**.

2

Colorie chaque arbre en lui donnant ses plus belles couleurs pour chacune des 4 saisons

3

Plie les feuille en 2, recto contre recto, puis **colle-les ensemble** dans l'ordre : printemps, été, automne, hiver.



Et voilà un bel arbre rien qu'à toi !

Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique

L'arbre à
CADABRA

C'est toute une histoire...

03 59 25 00 08
njoy.fr

57

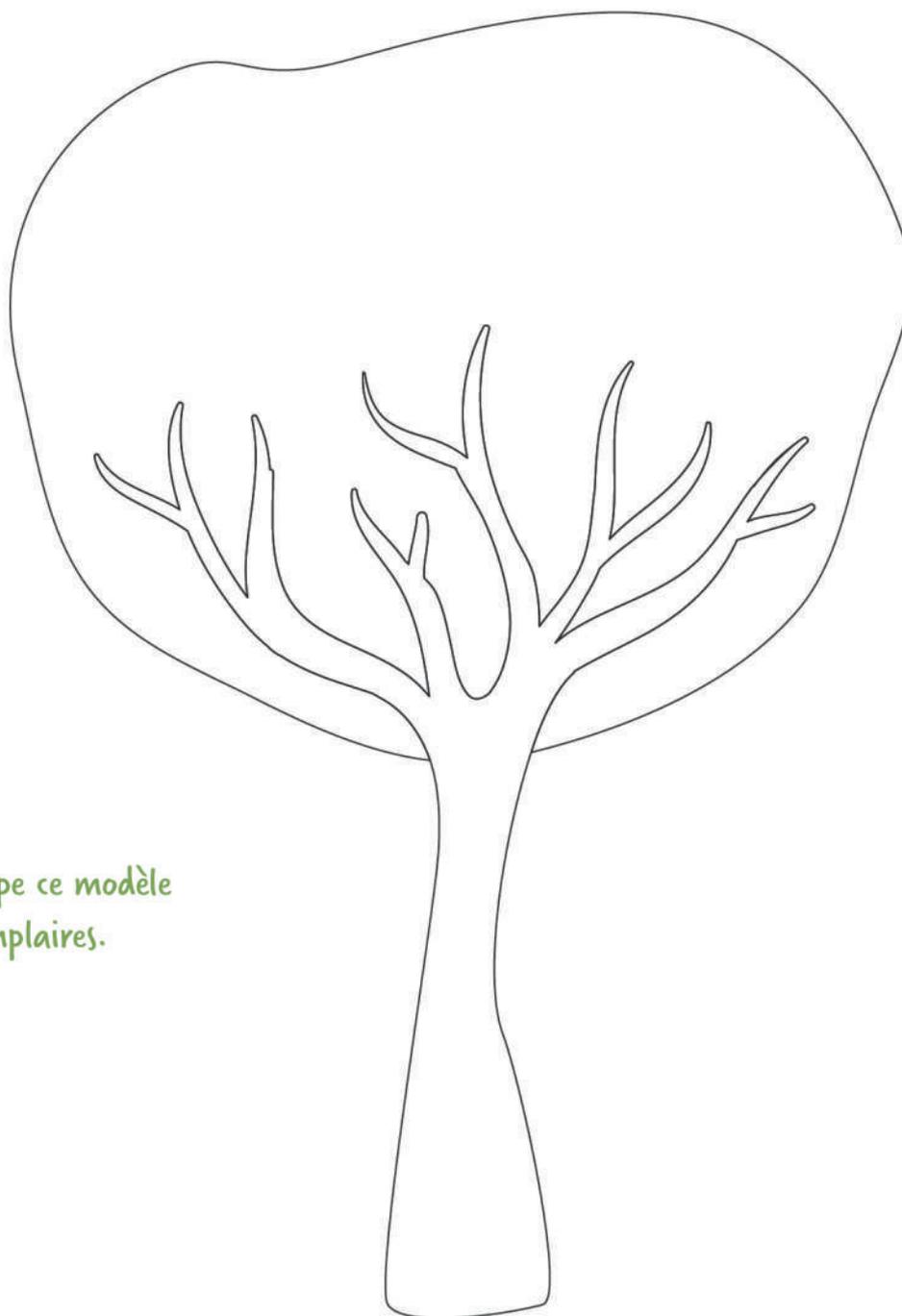


À FAIRE
À LA MAISON

L'ARBRE DES

QUATRE SAISONS

2/2



Imprime et découpe ce modèle
d'arbre en 4 exemplaires.



À FAIRE
À LA MAISON

YOG'ANIMAUX 1/2



Un peu de sport à la maison, c'est possible !
Imprime ces cartes, et fais chaque pose dans l'ordre de ton choix !



1. Le canard



2. Le crabe



3. Le grenouille



4. Le singe

Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique

SPORTS
DU MONDE

03 59 25 00 08
njoy.fr



À FAIRE
À LA MAISON

YOG'ANIMAUX 2/2



5. L'ours



6. La girafe



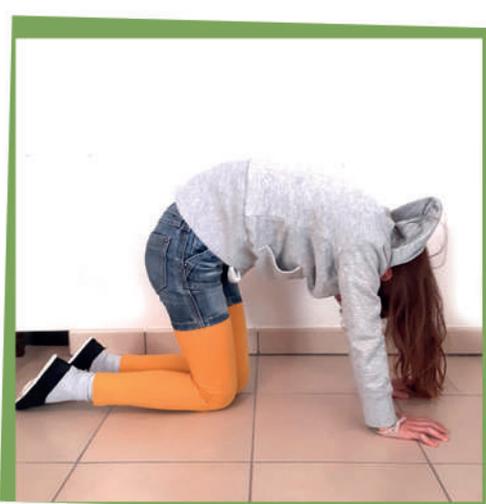
7. L'étoile de mer



8. L'éléphant



9. Le kangourou



10. Le chat

Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer notre
aventure pédagogique

SPORTS
DU MONDE

03 59 25 00 08
njoy.fr



À FAIRE À LA MAISON

LA MAIN ARTICULÉE



Et si on créait une main de monstre qui gratte ?!



- 1 feuille cartonnée
- 5-7 pailles
- Du fil à coudre ou à broder
- 1 paire de ciseaux
- 1 crayon à papier ou stylo
- Scotch double face



1 Trace le contour d'une main d'adulte sur le papier cartonné puis découpe-la.

2 Découpe des petits morceaux de scotch double face et colle-les de manière à marquer les emplacements des phalanges et des os de la paume de main.

3 Colle les morceaux de paille sur le scotch double face.

4 Passe le fils dans les morceaux de paille des bouts des doigts, puis fais un noeud. Passe ensuite dans tous les morceaux de paille en suivant la continuité des doigts.

5 Fais un noeud avec tous les fils à ras de morceaux de paille représentant les os de la paume de main, puis passe tous les fils dans une nouvelle paille.

6 Marque les plis des doigts entre les phalanges, puis tire sur les fils en tenant la dernière paille.

Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer
notre aventure pédagogique



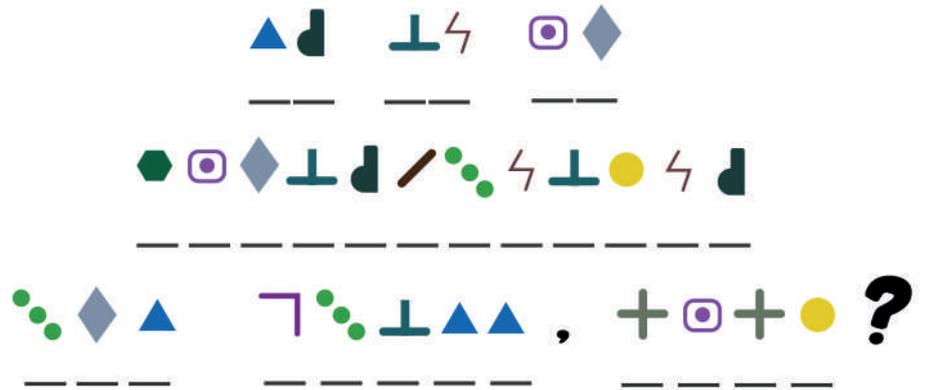


À FAIRE À LA MAISON

MESSAGE MARTIEN



Aujourd'hui, Tom a écrit un message martien pour Lola.
Elle n'a pas l'air de comprendre... Sauras-tu le déchiffrer ?



	A		H		O		V
	B		I		P		W
	C		J		Q		X
	D		K		R		Y
	E		L		S		Z
	F		M		T		
	G		N		U		

Cette activité vous plaît ?
Alors vous allez adorer
notre séjour thématique





À FAIRE À LA MAISON

MESSAGE À L'AQUARELLE

...SANS AQUARELLE !

Faire de l'aquarelle sans aquarelle ? C'est possible !



- Des **feutres**
- 1 **marker**
- 1 **feuille de papier**
- 1 **sac congélation**
- 1 **spray** avec de l'eau
- 2 feuilles d'**essuie-tout**

1 Écris ton **petit mot**, imprime-le ou note-le sur une feuille au marqueur.

2 Place le **sac congélation** sur ton petit mot et **mets du feutre** par petites touches pour en recouvrir une partie.

3 **Asperge le mot** avec un peu d'eau.

4 **Retourne sur le mot**, puis étale avec les doigts.

5 **Enlève délicatement le sac** puis **retire l'excédent** en tapotant avec l'essuie-tout.





RETROUVEZ-NOUS AUSSI SUR



njoy.fr/



facebook.com/njoy.fr/



[@njoyanimelavie](https://twitter.com/njoyanimelavie)



[njoy_officiel](https://www.instagram.com/njoy_officiel)



[njoyanimelavie](https://www.linkedin.com/company/njoyanimelavie)



[N'JOY officiel](https://www.youtube.com/NJOY_officiel)

N'Joy c'est aussi plus de 20 aventures ludo-pédagogiques originales dédiées aux enfants pour les accueils de loisirs, les anniversaires, les entreprises (Arbres de Noël, Family Day, animation de restaurants...) et des séjours courts de proximité !

A découvrir sur www.njoy.fr !



N'JOY
anime la vie!

03 59 25 00 08
njoy.fr